

 Run for Mental Health

# **MOTIONSLOPP**

**1km . 5km . Virtuellt**



---

Ett välgörenhetslopp vars syfte är att uppmärksamma fysisk aktivitets betydelse för vår psykiska hälsa, utan vinstintresse och till förmån för forskning inom psykisk ohälsa.

Promenera, jogga eller spring tillsammans med vänner och arbetskamrater.

Företag och organisationer erbjuds förköp av startplatser, ett bra sätt att främja friskvård och bidra med en insats för att hjälpa till i kampen mot psykisk ohälsa.

För anmälan, förköp eller mer information:

**WWW.RUNFORMENTALHEALTH.SE**

---

**2021-10-10**  
SÖNDAG KL. 13.00

**HELSINGBORG**  
START OCH MÅLGÅNG PÅ GRÖNINGEN

