

 Run for Mental Health

# **MOTIONSLOPP**

1km (med frågesport). 5km. Virtuellt



**Spring eller gå för egen och andras hälsa!**

---

Ett årligt välgörenhetslopp vars syfte är att uppmärksamma fysisk aktivitets betydelse för vår psykiska hälsa. Allt överskott går till forskning inom psykisk ohälsa.

För anmälan, förköp av startplatser för företag och organisationer eller mer information:

**WWW.RUNFORMENTALHEALTH.SE**

---

**2023-10-15**  
SÖNDAG KL. 13.00

**HELSINGBORG**  
START OCH MÅLGÅNG PÅ GRÖNINGEN  
BÅTHUSGATAN

