



Run for Mental Health

Alternativ 2021: Var med virtuellt
för fysisk och psykisk hälsa!



Info och anmälan:
www.runformentalhealth.se



Spring eller gå var du vill!
Inspirera andra på sociala
media #RunForMentalHealth

Balans LIBRA Skåne

Från söndagen 3 oktober
till söndagen 10 oktober eller
när du vill!